

רק היום

זֶה כָּלֵל גָּדוֹל בַּעֲבוּדַת הַשֵּׁם - שְׁלֹא יִשִּׁים
לְנֶגֶד עֵינָיו כִּי אִם אוֹתוֹ הַיּוֹם, הֵן בַּעֲסֵק
פִּרְנָסָה וְהַצְטָרְכוֹתוֹ צָרִיף שְׁלֹא יַחֲשֹׁב מִיּוֹם
לַחֲבֵרוֹ כַּמּוֹבָא בַּסְפָּרִים,

וְכֵן בַּעֲבוּדָתוֹ יִתְבָּרַךְ לֹא יִשִּׁים לְנֶגֶד עֵינָיו כִּי
אִם אוֹתוֹ הַיּוֹם וְאוֹתָהּ הַשָּׁעָה. כִּי כְּשֶׁרוֹצִין
לְפָנֶיךָ בַּעֲבוּדַת הַשֵּׁם, נִדְמָה לְהָאָדָם כְּאִלּוּ
הוּא מִשָּׂא כָבֵד, וְאִי אֶפְשָׁר לוֹ לִשָּׂא מִשָּׂא
כָבֵד כָּזֶה,

אַבֵּל כְּשֶׁיַּחֲשֹׁב שָׂאִין לוֹ רַק אוֹתוֹ הַיּוֹם,
לֹא יִהְיֶה לוֹ מִשָּׂא כָּלֵל.

להפך מדין לרחמים

עקר הגדלת כבודו יתברך הוא על ידי תפלה,
זוהי הדרך של התפלה גלוי לנו אבותינו, והראשון היה
אברהם שיגע וטרח בעבודתו מאד... ומסר נפשו
בשבילו יתברך כל ימיו, והרבה בתפלה ותחנונים מאד
עד שהמשיך דרך התפלה בעולם ותקן לנו תפלת
שחרית. וכן אחר כך בא יצחק ויעקב ותקנו יותר
תפלת מנחה ומעריב. וכן כל הצדיקים האמתיים
שאחריהם עד היום הזה, כלם הלכו בדרךיהם וחזקו
אותנו להרבות בתפלה ותחנונים,

ואנו צריכים לבטל דעתנו הפחותה והחסרה מאד
ולילך בדרךיהם של אבותינו ורבותינו, להרבות
בתפלה על כל דבר ולהאמין שיש פח בידינו לנצח
אותו יתברך להפך דעתו מדין לרחמים.

ליקוטי הלכות מנחה ו, א

להרחיק העצבות

מי שיִרְצֶה לְהִתְקָרֵב לַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ לְבַל יֵאָבֵד עוֹלָמוֹ לְגַמְרֵי חֵס וְשָׁלוֹם. הָעֶקֶר הוּא לְהִרְחִיק מֵעֲצָמוֹ עֲצָבוֹת וּמָרָה שְׂחָרָה בְּכָל מָה דְּאִפְשָׁר, כִּי רַב בְּנֵי אָדָם שְׂרָחוּקִים מֵהַשֵּׁם יִתְבָּרַךְ, עֶקֶר רְחוּקָם הוּא מַחֲמַת מָרָה שְׂחָרָה וְעֲצָבוֹת וּמַחֲמַת שְׂנוּפְלִים בְּדַעְתָּם, עַל-יְדֵי שְׂרוּאִים בְּעֲצָמָם עֹצֵם קְלָקוּלָם שׂוֹרֵב מַעֲשִׂיהֶם מְקַלְקָלִים, כְּפִי מָה שְׂיִוִּדַע כָּל אֶחָד בְּנַפְשׁוֹ אֶת נִגְעֵי לִבּוֹ וּמַכְאוּבָיו. וּמַחֲמַת זֶה הֵם נוֹפְלִים בְּדַעְתָּם, וְרַבָּם מֵיֵאֻשִׁים עֲצָמוֹן לְגַמְרֵי רַחֲמָנָא לְצֻלּוֹן, וְאֵינָם עוֹשִׂים בַּעֲבוּדַת ה' אֲפֹלוּ מָה שֶׁהָיוּ יְכוּלִים לַעֲשׂוֹת עֲדִין.

עַל-כֵּן צָרִיךְ הָאָדָם לְהַשְׁפִּיל מְאֹד עַל דָּבָר זֶה, כִּי הִרְבֵּה נַפְשׁוֹת שֶׁקָּעוּ עַל-יְדֵי זֶה, כִּי הֵיאֻשׁ קִשָּׁה מִן הַכָּל. עַל-כֵּן צָרִיכִין לְהִתְחַזֵּק מְאֹד לִילֵךְ עִם הַדָּרוֹךְ הַזֶּה לְחַפְּשׁ בְּעֲצָמוֹ נְקֻדּוֹת טוֹבוֹת בְּכָל פֶּעַם, כִּדֵּי לְהַחֲיוֹת אֶת עֲצָמוֹ וּלְחַזֵּק אֶת עֲצָמוֹ תָּמִיד.

ליקוטי עצות התחזקות כ"ז